

教室名	[惣拳会] 太極拳教室
講師または 代表者	[日本武術太極拳連盟公認B級指導員] [和泉市健康増進事業推進員] 山川 正勝
開講日時・ 定員・内容	毎月：第2・第4土曜日 9時30分～11時45分 定員：下記・各コースとも 12名 1) 入門基礎コース(入門及び初級) 9:15～10:25 2) レベルアップコース(簡化24式) 10:30～11:40 いずれか1コースのみ、又は2コース両方も可 *生涯スポーツとして、ゆったりとした動きが身体だけでなくストレスの解消にも有効です。 初めての方歓迎です。
持ち物等	運動のできる服装、上履きシューズ、タオル、飲料(水など)
連絡先 (備考)	携帯：080-6161-5668 TEL：0725-44-7840 又は上記教室日に会場にお越し下さい。