

教室名	健康カラテサイズ
講師または 代表者	屋良 朝弘
開講日時・ 定員・内容	<p>毎月2回 : 定員20名</p> <p>90分 3,000円</p> <p> { 2 部 制 PM18:00~19:30 PM20:00~21:30 </p> <p>空手の動作を基本とした運動、体幹トレーニング、 有酸素運動で疲れにくい体に！</p>
持ち物等	タオル・飲物・動きやすい服装(裸足)
連絡先 (備考)	090-8536-0983