

教室名	悠悠太極拳
講師または 代表者	井上 弘美
開講日時・ 定員・内容	第1、第3月曜日 10時～12時（月2回） 経験、年齢等は問いません。
持ち物等	運動しやすい服装・飲物
連絡先 (備考)	体験できますので、上記教室日にお越し下さい。