

教室名	笑 い ヨ ガ
講師または 代表者	KYOKO（ラフターヨガ認定講師）
開講日時・ 定員・内容	<p>毎月第3 火曜日or水曜日 AM10時～AM11時（定員10名）</p> <p>（ ・心と体のバランスを調整し、ストレス解消に役立つ、楽しいヨガです。 笑うことで幸せ体質になる、開運ヨガです。 ）</p> <p>受講料：1回 1,000円（税込）</p> <p>経験、年齢は問いません。</p>
持ち物等	飲み物 ・ タオル ・ 動きやすい服装
連絡先 （備考）	090-2113-9605（古賀） 又は、上記教室日に会場へお越し下さい。