

教室名	ラジオ体操とお茶会
講師または 代表者	阿部 昌弘
開講日時・ 定員・内容	第 1・3 水曜日 9:30~11:30 ラジオ体操の後、お茶会をします。
持ち物等	特に無し
連絡先 (備考)	090-6245-3299