

教室名	自 力 整 体
講師または 代表者	橋 本 恵 子
開講日時・ 定員・内容	毎月 第 1 ・ 2 ・ 3 水曜日 10時～11時30分  定員 : 20名  痛みや凝り・不調を改善したい方 歓迎！
持ち物等	汗拭きタオル、飲み物(水など)、バスタオル、長めのタオル
連絡先 (備考)	090-9980-3844